

Horario de clases K-3

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00- 9:10	Pase De Lista	Pase De Lista	Pase De Lista	Pase De Lista	Pase De Lista
9:10- 9:45	Trabajo En El Libro De Matemáticas	Trabajo En El Libro De Español “Letras Y Animales”	Trabajo En El Libro De Matemáticas	Lectura De Un Cuento Y Transcribirlo En El Cuaderno De Español	Computación
9:45- 10:00	Tiempo Libre Para Jugar	Es Hora De Usar La Imaginación “Dibuja Y Colorea Lo Que Mas Te Agrade”	A Bailar...pon La Canción Que Mas Te Gusta Y A Bailar	Tiempo De Usar Las Acuarelas... Listo A Crear Tu Obra De Arte.	Video Llamada Para Dudas De Las Actividades De Computación
10:00-10:35	Retroalimentación En El Cuaderno De Matemáticas	Retroalimentación En El Cuaderno De Español	Retroalimentación En El Cuaderno De Matemáticas	Dictado De Palabras En El Cuaderno De Español	Actividad En El Libro De Manualidades
10:35-10:50	Video Llamada Para Dudas De Matemáticas	Video Llamada Para Dudas De Español	Video Llamada Para Dudas De Matemáticas	Video Llamada Para Dudas De Español	Video Llamada Para Dudas Del Libro De Manualidades
10:55-11:00	Lavado De Manos	Lavado De Manos	Lavado De Manos	Lavado De Manos	Lavado De Manos
11:00-11:30	Comida Saludable	Comida Saludable	Comida Saludable	Comida Saludable	Comida Saludable
11:30-12:00	Clase De Ingles	Educación Física «Observa Un Video De Yoga E Imítalo Junto Con Mamá Y Papá»	Clase De Ingles	Educación Física «Reta A Mamá Y A Papá A Bailar Just Dance»	Clase De Ingles
12:00- 1:00	Clase De Ingles	Clase De Ingles	Clase De Ingles	Clase De Ingles	Clase De Ingles
1:00- 1:30	Video Llamada Para Dudas De Ingles	Video Llamada Para Dudas De Ingles	Video Llamada Para Dudas De Ingles	Video Llamada Para Dudas De Ingles	Video Llamada Para Dudas De Ingles
2:00- 2:30	Mandar Evidencias «Fotografías Y Videos» De Manera Diaria De Todas Las Actividades Elaboradas				

Algunas actividades para realizar después de trabajar en los libros

1. Preparar bailes y coreografías con nuestras canciones favoritas.
2. Retos y bailes de TikTok sin abusar del tiempo de uso del móvil.
3. Aprender y practicar zumba
4. Jugar a escondite por toda la casa.
5. Jugar a las canicas.
6. Crear unos zancos.
7. Jugar al escondite inglés.
8. Preparar una obra de teatro.
9. Hacer imitaciones de animales y/o personas.
10. Disfrazarte de todo aquello que desees.
11. Hacer yoga en familia.
12. Si tienes, trabaja y ayuda en el jardín de casa a los mayores. La jardinería es una forma muy buena de aumentar la fuerza, resistencia y flexibilidad.
13. Trabaja con tu propio cuerpo: abdominales, fondos, sentadillas, zancadas, etc.
14. Realiza cada mañana ejercicios de movilidad articular, como el calentamiento que hacemos en clase.
15. Haz estiramientos, no estés todo el día tumbado y tirado en el sofá o en la cama.
16. Retos motrices: ver quién salta más alto o mantiene el equilibrio en una posición puntual por más tiempo.
17. Jugar a la gallinita ciega.
18. Elaborar un sendero de obstáculos y caminar por ellos.
19. Juegos de persecución, sobre todo, si tenemos espacio en casa para ello y no hay peligro de dañarse o romper algo.
20. Realizar ejercicios de fuerza o de Pilates.
21. Jugar con globos, golpeándolos con las diferentes partes del cuerpo.
22. Raqueta globo. Lo primero que hay que hacer es construir una especie de raqueta con un tubo de cartón y una cuerda. La cuerda va atada de un extremo del tubo de cartón hacia el globo. El objetivo es golpear el globo con el tubo el mayor número de veces seguidas.
23. Caminar sobre líneas construidas con cinta adhesiva. El objetivo es que lo hagas de forma muy muy precisa sin salirse de éstas.